



ТК «Экзотик.ру»

www.ekzotik-tour.ru

Волгоград, ул. Двинская, 15, офис 402

тел.: (8442) 50-58-98, 98-38-41

8-927-510-58-98, 8-917-338-38-41

e-mail: [bus@ekzotik-tour.ru](mailto:bus@ekzotik-tour.ru)



## Навстречу весне: тур в Адыгею на 8 Марта!

с 06.03.2026 по 10.03.2026 г.

Гуамское ущелье - Майкоп - Лаго-Наки - Хаджохская теснина - водопады Руфабго - термальный источник

Адыгея – идеальное место, чтобы отдохнуть всей семьей! В этом туре вы увидите целые каскады водопадов, подземное царство с древними сталактитами и великолепные горные панорамы, а также расслабитесь на термальных источниках и продегустируете травяной чай с медом от местных производителей.

Стоимость тура на 1 чел, руб

**Гостиничный комплекс «Портал»** Адрес: г. Майкоп, ул. Жуковского, д. 51.

2-м стандарт	2-м std улучшенный	3-м стандарт	4-м стандарт	1-м стандарт
15 550	16 800	14 500	13 600	22 500

Примечание: Скидка детям до 12 лет на основное место – 200 руб/тур

### В стоимость входит

- Проезд автобусом Волжский/Волгоград — Адыгея — Волгоград/Волжский;
- Проживание 3 дня/2 ночи в номере выбранной категории;
- Питание по программе тура (2 завтрака комплексных);
- Экскурсионное обслуживание по программе тура;
- Сопровождение группы.

### За дополнительную плату по желанию:

- обеды и ужины от 600 руб.

### Дополнительно оплачивается входные билеты:

- Туристический сбор при заселении в гостиницу – 50 рублей в сутки с человека.
- Хаджохская теснина — 600 рублей взрослый, дети с 6 до 14 лет — 300 рублей.
- Водопады Руфабго — 600 рублей взрослый, дети с 5 до 13 лет — 300 рублей.
- Экскурсия на паровозике — 1000 рублей взрослый, дети с 5 до 13 лет — 800 рублей.
- Посещение термальных бассейнов (часовое купание) — 1000 рублей взрослый, дети с 5 до 12 лет — 700 рублей.
- Посещение канатной дороги — 1200 рублей взрослый, дети с 6-12 лет — 600 рублей.
- Посещение Большой Азишской пещеры — 1000 рублей взрослый, дети — 500 рублей.

Внимание! Стоимость входных билетов указана ориентировочная. Объект посещения имеет право изменить стоимость услуг в меньшую или большую стоимость без предварительного уведомления ТО.

**Необходимо иметь при себе:** паспорт, одежда спортивная или любая удобная для пеших прогулок (в т.ч. теплая), обувь удобная на нескользкой подошве, купальные принадлежности для термальных источников.

### Программа экскурсионного тура

1 день 06.03.26	Встречаемся и отправляемся автобусом: <b>из Волжского:</b> Трансагентство (пр-кт Ленина, 50, кафе «Гаштет») 18:00, <b>из Волгограда:</b> 3 школа (напротив ТРЦ «7 звезд») 18:30, <b>пл. Ленина (со стороны памятника) в 19:00,</b> ост. Авангард 19:30, бульвар Энгельса в 20:00.
2 день 07.03.26	<b>Прибытие в Майкоп утром.</b> Отправляемся в горную часть Адыгеи. <b>Нас ждёт путешествие на водопады Руфабго!</b> Это интереснейший природный памятник, где можно встретить различные горные породы и необычные рельефы. Изобилие красоты поражает! Это место больше похоже на древние джунгли, чем на лес. Пешеходная прогулка по горным тропинкам ручья Руфабго с осмотром 4-х самых красивых водопадов ручья Руфабго (самый высокий 4-й водопад «Шнурочек» или «Девичья коса» 14 м.) и небольшого музея под открытым небом «Адыгское подворье». Вы подышите чистейшим горным воздухом, сделаете замечательные фотографии на память на фоне струй водопадов и получите массу положительных эмоций от прогулки по весеннему лесу. Прогулка займет 2,5 — 3 часа, и составит около 3 км пешего пути. Далее отправляемся <b>на хребет Уна-коз.</b> Поднимаемся на канатно-кресельной дороге на самый верх хребта Уна-Коз, откуда со смотровой площадки полюбуемся видами далеких горных вершин и долины реки Белая. Заглянем в пещеру

Желаний. Для желающих – организуем поездку на внедорожниках (УАЗы) к скале «Чертов палец», стоимость 1000 руб. с человека и примерно 1-1,5 часа.

**Там же можно прокатиться на всесезонной тюбинговой горке, отправиться на конную прогулку, прокатиться на квадроцикле или же просто насладиться прогулкой по весеннему буковому лесу и горными тропинками спуститься под скалы, чтоб увидеть необычные сквозные гроты.**

Здесь же, на верхней станции канатной дороги, перекусим в уличных кафе, а спустившись к нижней станции – прогуляемся по сувенирным лавочкам.

Встречаемся в автобусе примерно в 15:00, отправляемся на **термальные источники с кремниевой водой**, где расслабимся в бассейнах с гидромассажными установками.

**18.00 Заселение в гостиницу.** Свободное время!



**3 день**  
**08.03.26**

**08:30 завтрак в гостинице.**

**09:30 выезд на экскурсию в Гуамское ущелье.** Гуамское ущелье — это живописные западные ворота Лагонакского нагорья, которые находятся в Апшеронском районе Краснодарского края, между посёлками Мезмай и Гуамка. Ущелье прорезано рекой Курджипс в верхнеюрских известняках, залегающих горизонтальными слоями различных цветов – белого, розового, коричневого, дымчатого, зеленого, желтого, красного. Длина ущелья составляет чуть более 5 км, а глубина около 400 м, местами оно сужается до 2 метров в ширину. В ущелье восстановлена узкоколейная железная дорога, проложенная ещё в 1930-е годы.

Экскурсия начинается с проезда в вагоне поезда по узкоколейной железной дороге. Вторую половину ущелья осматриваем пешком. Причудливые формы исполинских скал, срывающиеся с огромной высоты водопады, необычайное разнообразие растительности, украсившее каменные стены ущелья — все это стоит увидеть это своими глазами. Согласно версии ученых, ущелье образовалось миллионы лет назад, и до сих пор природа здесь сохранилась в первозданном виде. В каньоне уникально все: геологическое строение, реликтовая флора, редчайшие представители фауны. Паровозик проходит по ущелью ровно 1707 метров и останавливается на конечной станции, где расположено небольшое кафе с незатейливым названием «1707».

**14:30-15:30 время на обед** (за дополнительную плату от 500 рублей с человека), покупка сувениров.

15:30 выезд из Гуамского ущелья в гостиницу.

17:30 Приезд в гостиницу. Свободное время!

**4 день**  
**09.03.26**

**08:00 Завтрак в гостинице, освобождение номеров.**

09:00 выезд на экскурсию с вещами.

Посетим **Смотровые площадки – «Остров Любви» и «Парящая беседка»**. Главная жемчужина «Острова любви» – это, без сомнения, панорамный вид. В ясную погоду отсюда открываются захватывающие дух перспективы горного массива Трезубец, части Гранитного каньона реки Белой, а также вершины Большого Тхача и других исполинов. Зимой, когда пики окутаны облаками, пейзаж приобретает особую, чарующую атмосферу. Круглая беседка парит прямо над скалистым обрывом хребта Азиш-Тау, находясь на высоте 1320 м над уровнем моря. С нее открываются невероятные виды на Лагонакское нагорье, вершины Тхач и Ачешбоки, массивы Джуга и Джемарук. Здесь красиво в любое время года. Воздух прозрачен, а живописная панорама прекрасно видна.

Отправляемся на экскурсию к Большой Азишской пещере. **Азишская пещера — одна из основных достопримечательностей**

**Лаго-Наки**, которая ежегодно притягивает к себе большое количество туристов. Красота и масштабы пещеры действительно заслуживают внимания. Пещера состоит из объемных разноярусных галерей и пяти больших залов, которые украшают удивительной красоты натёчные образования. По своим размерам Большая Азишская пещера входит в пятерку самых больших пещер в Европе. Длина ее составляет 690 м, из которых для осмотра оборудовано 220. Глубина пещеры — 37 м. Возраст — более 2 млн. лет. В этом можно убедиться наглядно, увидев многометровые натёчные образования, которые растут со скоростью всего лишь 1 см в 100 лет.

**13.00. Свободное время 1,5 часа на обед** (за дополнительную плату от 500 рублей с человека) и **посещение сувенирного рынка.**

Далее мы **посетим Хаджохскую Теснину, каньон реки Белая**. Хаджохская теснина — это главный экскурсионный объект Каменноостского. Маршрут по теснине оборудован дорожками, лестницами и перилами. Здесь организованы смотровые площадки с ограждениями в наиболее живописных местах. На входе в Хаджохскую теснину река Белая течет спокойно и неспешно, однако по мере сужения каньона и увеличения количества порогов становится все более бурной. Когда-то в теснине можно было увидеть уникальное явление – вырубленный речными потоками в скале за многие тысячи лет каменный мост, благодаря которому и получил свое нынешнее название поселок Каменноостский. Кроме каньона реки в Теснине можно посмотреть на жителей местного зверинца, главным из которых является медведь по кличке Тимофей.

На обратном пути заглянем в Дом Меда, чтоб запастись вкусными сувенирами – сыр, мед, варенье из лесных ягод, медовуха и кальвадос.

**18:00 Отъезд в Волгоград и Волжский.**

**5 день**  
**10.03.26**

**06:00-08:00** Прибытие в г. Волгоград/г. Волжский отдохнувшими, с массой положительных впечатлений .



Адрес: г. Майкоп, ул. Жуковского, д. 51.

**Гостиница «Портал»** – это абсолютно новый, современный гостиничный комплекс, расположенный в центре города и принимающий гостей в режиме 24/7 (ежедневно и круглосуточно).

Преимуществом отеля является его удачное расположение в центре города. В шаговой доступности – самый крупный в Майкопе торговый центр с магазинами, ресторанами и развлечениями для детей, а также развлекательный центр с кинотеатром, столовая с домашними блюдами.

Все номера оснащены современной индивидуальной системой климат-контроля, которая позволяет каждому гостю подобрать идеальный для себя температурный режим, телевизором с плоским экраном. Кровати king size с ортопедическими матрасами обеспечат отличный сон. Для комфорта гостей во всех ванных комнатах – комплект идеально мягких полотенец, фен. Доступен также бесплатный высокоскоростной wi-fi.

Номерной фонд:

**2-х местный номер Стандарт. 20 М²**

В номере: 2 односпальные кровати либо 1 очень большая двуспальная кровать, телевизор, индивидуальный климат контроль, бесплатный Wi-Fi. Каждая ванная комната укомплектована феном, набором полотенец, гелем для душа, шампунем, косметическим набором и шапочкой для душа.

**2-х местный номер Стандарт Улучшенный. 40 М²**

В номере: 2 односпальные кровати либо 1 очень большая двуспальная кровать, телевизор, индивидуальный климат контроль, холодильник, бесплатный Wi-Fi. Каждая ванная комната укомплектована феном, набором полотенец, гелем для душа, шампунем, косметическим набором и шапочкой для душа.

**3-х местный номер Стандарт. 40 М²**

В номере: 1 односпальная кровать и 1 очень большая двуспальная кровать или 3 односпальные кровати, телевизор, индивидуальный климат контроль, холодильник, бесплатный Wi-Fi. Каждая ванная комната укомплектована феном, набором полотенец, гелем для душа, шампунем, косметическим набором и шапочкой для душа.

**4-х местный номер Стандарт. 40 М²**

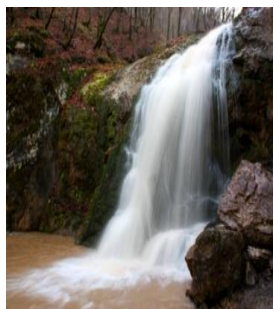
В номере: 4 односпальные кровати или 1 очень большая двуспальная кровать и 2 односпальные кровати, телевизор, индивидуальный климат контроль, холодильник, бесплатный Wi-Fi. Каждая ванная комната укомплектована феном, набором полотенец, гелем для душа, шампунем, косметическим набором и шапочкой для душа.



## ОПИСАНИЕ ЭКСКУРСИОННЫХ ОБЪЕКТОВ



**Хаджохская теснина** - одно из самых знаменитых и чарующих мест в Адыгее, находящееся на окраине п. Каменноостского. Это удивительное место притягивает туристов своей магической красотой и невероятной силой. В народе Хаджохская теснина также имеет название «шум». На протяжении 450 м бурлящая горная река стремительно несется сквозь каньон, ширина которого в некоторых местах составляет всего 2-3 метра, зато глубина может достигать 40 метров. В стенах, над поверхностью воды тут и там видны многочисленные ниши и углубления, образовавшиеся в результате многовековой работы реки. Наиболее интересна нижняя часть теснины, где обнаруживаются древние поземные русла реки. Здесь же берега соединены мостиками - естественными перемычками, откуда, по всей вероятности, и получил свое название поселок Каменноостский. Кипящая в теснине мощь невольно вызывает трепет и волнение перед неукротимой силой природы и не оставит равнодушным ни одного туриста.



**Водопады Руфабго** (доступно для осмотра 7 водопадов) – расположились в долине ручья Руфабго – одного из притоков реки Белой. Это прекрасный памятник природной архитектуры. По своему руслу, зажатому в глубоком ущелье, ручей пересекает горные породы, образуя 15 разнообразных водопадов. Первым встречает путешественника водопад «Три братца», его можно увидеть еще с моста. Второй водопад «Шум» слышен издалека. Обрываясь с высоты более 6 метров, он образует чашу с водой. Первая часть маршрута, до водопада «Шнурок», оборудована лестницами с поручнями и огражденными помостами. «Шнурок» - самый высокий водопад и достигает около 20 метров. Дальнейшая часть ущелья Руфабго не оборудована, поэтому продолжить маршрут решаются не все. А ведь впереди находятся два замечательных водопада «Девичьи косы» и «Чаша любви», которые образуют своеобразный тандем. Название второго водопада образовалось из-за капельного родника, падающего в каменную чашу с высокой скалы. Водопады прекрасны в любое время года, каждый из них уникален и неповторим



**Большая Азишская пещера** - одна из самых интересных и красивых пещер Западного Кавказа, протяженностью более чем 600 м. Прогулка по просторным залам и ходам, среди вырастающих сталагмитов и нависающих сталактитов, не оставит равнодушным даже самого взыскательного туриста. Вся пещера состоит из нескольких крупных залов и галереи нижнего этажа, где течет ручей Лозовушка. Путь до пещеры, по автомобильной дороге, на высоте 1500 метров, вдоль правого берега реки Белой, также интересен и увлекателен. Азишская пещера была объявлена памятником природы еще в 1973 году и неслучайно, ведь натечные известковые образования, напоминающие зверей, людей, растения, поразят воображение любого посетителя.



**Гранитный каньон** - памятник природы, удивляющий своей таинственностью, масштабом и энергетикой. Гранитный каньон достоин отдельной экскурсии, обязательно посетите это место в горах Адыгеи. Река Белая, ширина которой достигает 30 метров, здесь в каньоне сжата в нескольких местах до 1 метра! При этом на расстоянии в 50 м. река ниспадает на 10-12 метров - это почти водопад! Сила потока мощнейшая! Эти места являют собой пример вечного противоборства двух равных сил - воды и камня. Общая длина каньона равна 4,8 км. Глубина составляет более 660 м от русла реки Белая при отсчете до вершин гор, составляющих каньон, - гг. Трезубец, Сибирь, Блокгауз и Монах. Сильная горная река Белая заключена здесь в узкий гранитный каньон с отвесными скалами высотой до 50 метров. Рокот и бурление воды производят неизгладимое впечатление, боишься очередного наката воды, будто он незаметно и неожиданно захватит тебя. В то же время характерным чувством придвижения по каньону является ощущение "де жа вю", человек теряется в пространстве и времени. Зелено-голубой оттенок прозрачной воды гранитного каньона вместе с розово-красными стенами гранитных скал формируют интереснейшие цветовые пейзажи

### ПРИМЕЧАНИЯ

Фирма оставляет за собой право вносить некоторые изменения в программу тура без уменьшения общего объема и качества услуг. Любое время в пути и продолжительность указано ориентировочное.

Внимание! Заселение в гостиницу возможно только при наличии документа, удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении). Просьба учитывать, что во всех объектах размещения действуют правила "расчетного часа" (check-in и check-out). До установленного времени заселения свободных номеров в гостинице может не быть. Освобождать номера необходимо в соответствии с правилами гостиницы.

Фирма не имеет возможности влиять на задержки, связанные с пробками на дорогах, действиями и мероприятиями государственных органов, в том числе органов ГИБДД, дорожными работами, а также на любые другие задержки, находящиеся вне разумного контроля фирмы.

В периоды ухудшения погоды (сильные снегопады, заносы на дорогах, низкие/высокие температуры воздуха, сели, ливни, наводнения, смог и т.п.) фирма оставляет за собой право в исключительных случаях менять программу тура: заменять объекты на другие, а при невозможности замены - исключать из программы объекты (с последующим возвратом стоимости посещения объекта), посещение которых в погодных условиях на момент проведения тура может угрожать безопасности туристов. Решение об указанной замене/отмене объектов принимается гидом и ведущим менеджером тура в одностороннем порядке.

Обращаем Ваше внимание, что поздней осенью, зимой, ранней весной, в исключительных случаях, из-за короткого светового дня, посещение некоторых заявленных в программе объектов может происходить в темное время суток.

\* Все фото отелей и достопримечательностей заимствованы из общедоступных ресурсов интернета (в том числе с информационных сайтов отелей), не содержащих указаний на авторов этих материалов и каких-либо ограничений для их заимствования. Исключительно в целях иллюстрирования информационных материалов.

.....

### Бронирование автобусных туров и билетов:

**Звоните:** 8 (8442) 50-58-98, 98-38-41, 8-917-338-38-41, 8-927-510-58-98

**пишите:** e-mail: [bus@ekzotik-tour.ru](mailto:bus@ekzotik-tour.ru), 8-927-510-09-98 ( **MAX, Telegram, WhatsApp** )

**приходите:** г.Волгоград, ул. Двинская, 15 офис 402

( здание магазина «Пятерочка», по 2-й продольной - 200 метров выше «Белого аиста»,  
Рядом с магазином «Автолебанон», вход со стороны школы искусств на Рокоссовского.